

Bonjour!

Nous sommes fiers de vous présenter la version montée de notre conférence "Pour En Savoir Plus" du mois d'octobre dernier, organisée en collaboration avec l'Université Laval: ***Le stress, responsabilité partagée?***



Pourquoi ne pas profiter de la semaine de lecture pour visionner cette conférence grand public? Trois panélistes de l'Université Laval vous aideront à mieux comprendre le stress sur le plan biologique, les sources de stress et les influences qu'il peut avoir sur les groupes, leaders et organisations. Quelques réflexions sont également avancées sur les effets de l'environnement bâti comme facteur pouvant moduler la présence d'éléments stressants.

Avec Caroline Ménard, André Potvin et Manon Truchon, animé par Françoise Guénette.

Si vous aimez ce contenu, n'hésitez pas à le partager autour de vous et à vous abonner à la [chaîne YouTube](#).

Pour visionner la vidéo, cliquez [ici](#).
Une version balado est aussi disponible, [ici](#).

Vous voulez aller plus loin? Visionnez l'entrevue longue sur les effets biologiques du stress avec Caroline Ménard lors des Grands rendez-vous en santé de la Faculté de médecine, animée par le directeur de la Chaire publique! Cliquez [ici](#).

Entre la mi-mars et le début du mois de mai, ne manquez pas nos rencontres avec chacun des Premiers Peuples pour apprendre à mieux distinguer les uns des autres. Des entrevues en direct seront diffusées sur la page Facebook de la Chaire publique AELIÉS, qui mèneront à une conférence Pour En Savoir Plus sur le sujet au début du mois de mai! Surveillez vos courriels pour connaître l'horaire officiel!

**

Vous voulez soutenir la diffusion des savoirs? Vous pouvez faire un don au [Fonds de soutien à la Chaire publique AELIÉS](#) pour aider à pérenniser nos initiatives. La Fondation de l'Université Laval vous remettra un reçu pour fins d'impôts. Vous pouvez aussi vous inscrire en petits dons automatisés mensuellement, ça fait au final une grande différence. Merci infiniment de votre appui!

Serge Bonin
Directeur de la Chaire publique AELIÉS
Maison Marie-Sirois
2320, Rue de l'Université, Université Laval
Québec (Québec) G1V 0A6
(418) 656-2131, poste 412066
chaire.publique@aelies.ulaval.ca
www.chairepublique.ulaval.ca