



## **Notre vision**

**Une association dynamique  
valorisante pour les membres  
valorisée par l'Université**

## **RAPPORT ANNUEL 2020-2021**

1. **Avant-propos de la présidence (page 2)**
2. **Membres du conseil d'administration, collaborateurs et responsables des *Activités complémentaires* (pages 2-3)**
3. **Objectifs 2020-2021 (page 3)**
4. **Rapport de la présidente (pages 4-5)**
  - 4.1 **Activités et rencontres de la présidente avec des représentants de l'Université Laval**
  - 4.2 **Implication de la présidente dans des organismes extérieurs associés au vieillissement actif et en santé**
  - 4.3 **Rencontre de la présidente avec des gestionnaires de la Ville de Québec**
5. **Relations des membres du conseil d'administration et des collaborateurs de l'AEUTAQ avec des membres de la communauté universitaire et des communautés d'intérêt (page 5)**
6. **Comité des communications - AEUTAQ (page 5)**
7. **Comité des activités associatives - AEUTAQ (pages 5-6)**
8. **Comité du développement et des *Activités complémentaires* (pages 6-7)**
9. **Comité sur le Statut de l'AEUTAQ (page 7)**
10. **Défis et perspectives 2021-2022 (pages 7-8)**
11. **Rapport financier 2020-2021 (page 8)**
12. **Nos remerciements (page 9)**

# Rapport annuel 2020-2021 - AEUTAQ

## 1. Avant-propos de la présidence

À titre de présidente du conseil d'administration de l'Association des étudiantes et étudiants de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de Québec (AEUTAQ), j'ai le plaisir de vous présenter notre Rapport annuel pour l'année 2020-2021.

Comme vous le savez, l'année 2020-2021 n'a pas été facile, car marquée par la crise sanitaire. La journée du 13 mars 2020 annonçant l'annulation du Programme des activités de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université Laval (UTA-UL) et la prise de mesures en vue de se protéger et de contrer la pandémie demeurera à jamais gravée dans notre mémoire. Longtemps avons-nous espéré que la situation s'améliorerait et que nous pourrions reprendre nos activités associatives et complémentaires et nos rencontres en « présentiel », mais ça ne s'est pas matérialisé.

Après avoir retardé la tenue de notre assemblée générale 2019-2020 à plusieurs reprises, nous avons décidé de la tenir en mode virtuel le 13 janvier 2021. Nous avons également reporté à cette même date l'assemblée générale extraordinaire (AGE) dont l'objectif était d'avoir l'aval des membres pour modifier le statut de l'AEUTAQ en celui de « personne morale à but non lucratif ». Nous sommes reconnaissants à tous les membres qui ont approuvé ce changement de statut fortement recommandé aux associations étudiantes par la direction de l'Université Laval. Il nous reste deux étapes à franchir, soit l'envoi de notre demande de modification de statut au Registraire des entreprises du Québec, laquelle sera suivie, une fois la confirmation obtenue, d'une assemblée générale de « refondation » (AGF) à une date à déterminer en 2021.

Avant de décrire nos autres activités tenues en 2020-2021, je désire vous présenter et remercier mes collègues du conseil d'administration, notre webmestre, notre collaborateur web, notre réviseuse et les responsables de nos *Activités complémentaires* qui ont tous appuyé l'AEUTAQ avec enthousiasme et dévouement au cours de l'année 2020-2021.

## 2. Membres du conseil d'administration et collaborateurs 2020-2021

### Conseil d'administration

- Carole Rivard Lacroix - Présidente
- Louise Beulac Baillargeon - Vice-présidente
- Anne Magnan - Trésorière
- Diane Gagnon - Secrétaire
- Marc-André Beauchemin - Administrateur
- Monique Girard - Administratrice
- Michel Hallé - Administrateur
- Allen Hamel - Administrateur
- Yvon Houle - Administrateur

### Collaboratrices et collaborateur Web

- Claire Mainguy - Webmestre
- Benoit Métivier - Coordonnateur Web
- Marie-Hélène Roy - Réviseuse

## Responsables des *Activités complémentaires*

- Cercle d'échanges philosophiques - Fernande Bérubé, Michel Hallé
- Cercle littéraire - Daniel Gagnon, Louise Turcot
- Club d'écriture *À vos plumes* - Raymonde Labbé
- Club d'écriture *Le grimoire* - Bernard Legault
- Forum des « apprentis » sages - Lise Beaupré, Claude Renaud

### 3. Objectifs 2020-2021

Considérant le contexte de crise sanitaire vécu depuis le 13 mars 2020 et son impact sur le Programme d'activités pour les 50 ans et plus de l'UTA-UL et sur les activités de l'Association, les objectifs suivants ont été établis par les membres du conseil d'administration pour l'année 2020-2021.

- Demeurer à l'affût de toute évolution de la crise sanitaire COVID-19, des directives et règles émises par le gouvernement du Québec et des mesures prises par l'Université Laval.
- Poursuivre la tenue des séances du conseil d'administration de l'AEUTAQ en visioconférence sur la plateforme Zoom.
- Offrir aux membres des *Activités complémentaires* la possibilité de poursuivre leurs rencontres en mode virtuel grâce à un accès à la plateforme Zoom dont les coûts seront défrayés par l'AEUTAQ.
- Tenir les membres de l'Association informés de toute activité et tout dossier pertinent par une utilisation optimale des outils numériques de l'Association, site Web et *Infocourriel*.
- Poursuivre l'implication de l'AEUTAQ dans la démarche de Planification stratégique de l'UTA entreprise par la DGFC.
- Poursuivre la démarche d'évolution du statut de l'Association en « personne morale à but non lucratif ».
- Procéder à une mise à jour des *Statuts et règlements généraux* de l'Association afin de tenir compte de la modification du statut de l'AEUTAQ.
- Poursuivre l'appui de l'AEUTAQ à de nouveaux organismes, chercheurs, professeurs ou étudiants-chercheurs de l'UL lorsque leurs demandes répondent aux orientations de l'Association.
- Contribuer à la promotion de la formation continue pour les personnes de 50 ans et plus offerte par l'UTA-UL, entre autres par une participation active aux activités de la *Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale (TACN)* et de l'*Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA)*.
- Contribuer à la promotion du *Fonds de développement de l'Université du troisième âge de l'Université Laval*.

## 4. Rapport de la présidente

### 4.1. Activités et rencontres avec des représentants de l'Université Laval

#### 4.1.1. Membre du comité de mission de la Planification stratégique UTA-UL

4.1.1.1. Participation aux rencontres du comité, concertation avec les membres du conseil d'administration de l'Association et dépôt de recommandations.

#### 4.1.2. Rencontres avec la coordonnatrice de l'UTA - Johanne L'heureux

4.1.2.1. Rencontres en octobre et décembre 2020 et mars 2021 afin de discuter du fonctionnement de nos deux organismes, des attentes de nos membres et de celles de l'UTA.

4.1.2.2. Divers autres sujets sont abordés, tel le passage au mode virtuel et son impact sur l'offre de cours et les inscriptions.

4.1.2.3. Ces rencontres se déroulent dans un climat d'écoute et d'ouverture, avec comme objectif partagé la qualité de l'expérience étudiante vécue par les personnes inscrites à l'UTA-UL.

#### 4.1.3. Membre partenaire et représentante des personnes âgées pour le programme de recherche COMMunauté Virtuelle de Patient.es et citoyen.nes (COMVIP) dirigé par Marie-Pierre Gagnon, professeure titulaire à la Faculté des sciences infirmières. Ce projet subventionné par l'Institut de recherche en santé du Canada a pour but la santé personnalisée par transferts de données et l'utilisation d'objets connectés pour les patients.

4.1.3.1. Participation aux rencontres COMVIP en mode virtuel et collaboration à la recherche.

4.1.3.2. Participation au Comité de recherche sur la littératie en santé numérique dirigé par la doctorante UL Carole Délétroz de Suisse.

#### 4.1.4. Participation à des rencontres de la rectrice, M<sup>me</sup> Sophie D'Amours

4.1.4.1. Présentation du Rapport annuel à la communauté - novembre 2020

4.1.4.2. Entretien Rectrice - Étudiants - avril 2021.

4.1.4.3. Forum du Cercle des leaders de la Rectrice - avril 2021.

### 4.2. Implication de la présidente dans des organismes extérieurs associés au vieillissement actif et en santé, organismes au sein desquels la promotion de l'UTA peut être bénéfique

#### 4.2.1. Présidence du Conseil de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA) de l'Université Laval.

4.2.1.1. Préparation et animation, en mode virtuel, des rencontres en septembre 2020 et avril 2021 du Conseil de l'Institut, dont le mandat est d'assurer la réalisation de la mission de l'Institut et de supporter son développement, son rayonnement et son impact sur la société.

4.2.1.2. Collaboration au développement du Plan de communication de l'IVPSA.

4.2.1.3. Participation, en mode virtuel, aux Colloques étudiants, Journées de rencontre des membres et à l'assemblée générale annuelle de l'Institut.

#### 4.2.2. Membre du conseil d'administration de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale (TCPACN) qui regroupe plus de 50 organismes voués au mieux-être des personnes âgées, dont l'AEUTAQ.

4.2.2.1. Participation, en mode virtuel, aux rencontres du conseil d'administration.

4.2.2.2. Coordination de la *Planification stratégique 2020-2023* de la TCPACN et dépôt du plan pour approbation par le conseil d'administration.

- 4.2.2.3. Coordination du développement du Plan d'action de la Planification stratégique et dépôt pour approbation par le conseil d'administration.
- 4.2.2.4. Participation à la rencontre d'évaluation du mandat des Tables de concertation du Québec et de la Conférence des Tables avec les évaluateurs du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec (MSSS), la Table de Québec étant une des 5 Tables sur 18 invitées à un tel processus.

#### **4.3. Rencontre de la présidente avec des gestionnaires de la Ville de Québec**

- 4.3.1. Rencontre virtuelle en octobre 2020 avec des gestionnaires de la Ville de Québec concernant le Plan d'accessibilité universelle, le futur réseau structurant, l'entretien des voies de circulation en hiver et les besoins et attentes des personnes plus âgées, dont celles fréquentant l'UTA-UL.

### **5. Relations des membres du conseil d'administration et des collaborateurs de l'AEUTAQ avec des membres de la communauté universitaire et des communautés d'intérêt**

- 5.1. Participation, en mode virtuel, de membres du CA aux rencontres organisées par l'IVPSA et la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale.
- 5.2. Appuis fournis à des chercheurs, étudiants-chercheurs et étudiants en formation de l'UL pour des projets requérant la participation de membres de l'AEUTAQ à des questionnaires en ligne ou des rencontres. Ces recherches de participants sont relayées sur le site Web de l'Association par nos collaborateurs, Claire Mainguy et Benoit Métivier et aux membres inscrits à l'*Infocourriel* par notre rédacteur, Marc-André Beauchemin.
- 5.3. Contribution à la promotion du *Fonds de développement de l'Université du troisième âge de l'Université Laval* par des communications sur le site Web de l'Association et les *Infocourriels*.

### **6. Comité des communications - AEUTAQ**

- 6.1. Aucun *Bulletin trimestriel de l'Association* n'a été publié en 2020-2021, toutes les activités de l'UTA-UL étant en mode virtuel et le Bulletin remis aux personnes inscrites à l'UTA lors de la première rencontre de leur activité.
- 6.2. Rédaction et expédition par Marc-André Beauchemin de 5 *Infocourriels* aux personnes inscrites (1200+) à ce bulletin électronique de l'Association.
- 6.3. Gestion et mises à jour du site Web de l'Association au [www.aeutaq.ulaval.ca](http://www.aeutaq.ulaval.ca) par Claire Mainguy, Benoit Métivier et Carole Rivard Lacroix.
- 6.4. Renouveau des ententes de partenariat-commandite 2020-2021 avec Groupe Voyages Québec (GVQ) et les Opticiens Pineault avec Rouleau.

### **7. Comité des activités associatives - AEUTAQ**

- 7.1. Les membres du comité - Yvon Houle, Anne Magnan, Allen Hamel et Carole Rivard Lacroix - ont procédé à la mise à jour du document DÉFINITION ET ENCADREMENT DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES DE L'AEUTAQ.
- 7.2. L'un des buts des activités associatives de l'Association est de favoriser la découverte des lieux physiques et la richesse des ressources humaines, intellectuelles, sociales et culturelles de l'Université Laval et elles ont toujours été très populaires. Toutefois, compte

tenu de la crise COVID-19, aucune activité de ce type n'a pu être offerte aux membres en 2020-2021. Voici quelques exemples de visites-découvertes de l'UL effectuées au cours des dernières années.

- Bibliothèque de l'Université Laval - Pavillon Jean-Charles-Bonenfant
- Laboratoire de technologie alimentaire - Pavillon Paul-Comtois
- Studio d'enregistrement et laboratoire LARC - Pavillon Louis-Jacques-Casault
- PEPS et Stade Telus
- Centre Apprentiss, lieu de formation des spécialistes en santé - Pavillon Ferdinand-Vandry
- Laboratoire d'archéologie - Vieux-Séminaire, Vieux-Québec
- Musée de géologie René-Bureau - Pavillon Adrien-Pouliot
- Institut de nutrition et des aliments fonctionnels (INAF) - Pavillon des Services, boulevard Hochelaga
- École d'art et École de design - Édifice La fabrique, St-Rock

## **8. Comité du développement et des *Activités complémentaires***

- 8.1. Louise Beulac Baillargeon a poursuivi la transmission à la coordonnatrice de l'UTA-UL, M<sup>me</sup> Johanne L'Heureux, des suggestions de membres pour le *Programme des activités pour les 50 ans et plus*.
- 8.2. Les membres du comité - Louise Beulac Baillargeon et Michel Hallé - ont procédé à la mise à jour du document DÉFINITION ET ENCADREMENT DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES DE L'AEUTAQ et Louise Beulac Baillargeon a poursuivi la coordination de ces activités avec les membres responsables.
- 8.3. L'un des buts des *Activités complémentaires* est de permettre aux membres de poursuivre le développement de leurs connaissances ou de leurs expertises en participant à des rencontres de groupe favorisant les échanges, la discussion ou la pratique de certaines habiletés. Elles sont en continuité avec les activités offertes par l'UTA-UL.
- 8.4. Certaines de ces activités se sont poursuivies en mode virtuel et d'autres par courriel grâce à l'excellente collaboration des personnes responsables et nous leur en sommes très reconnaissants. Voici des exemples de thèmes et sujets qui ont été abordés par ces groupes.

### **8.4.1. Cercle d'échanges philosophiques (CEP)**

- Septembre 2020 à mai 2021
  - Étude du livre de M<sup>me</sup> Jeanne Hersch, *L'Étonnement philosophique* - Une histoire de la philosophie portant sur différents philosophes, dont Platon, Aristote, Saint Augustin, Descartes, Spinoza, Leibniz, Kant et Hegel.

### **8.4.2. Cercle littéraire**

- Les membres échangent sur leurs lectures mensuelles et présentent l'auteur du livre lu, une courte biographie, un résumé de l'histoire, les personnages qui l'animent et donnent une cote d'appréciation.
- Une fois par année, les membres lisent une des œuvres d'un auteur choisi par le groupe et comparent leurs perceptions sur cet auteur et ses œuvres. À l'hiver 2021, le choix s'est porté sur Marie Laberge.

### **8.4.3. Club d'écriture « À vos plumes »**

- Titres de textes composés par les participantes et commentés par le groupe
  1. *Reportage* d'Anne Gourdeau

2. *La vraie histoire* de Danielle Lemay
3.  *Vieillir en musique* par Josette Chouinard
4. *Diapos en carrousel* par Marie-Claude Leclerc
5. *Tentative d'un séjour européen* par Monique Dufour
6. *Conversations félines* par Suzanne Vigneault
7. *L'acte de langage à la jeunesse* par Raymonde Labbé

#### **8.4.4.Club d'écriture « Le Grimoire »**

- La raison d'être du Grimoire est de permettre à chacun des membres d'améliorer son texte. Ce groupe se spécialise dans la nouvelle et s'intéresse aussi à la forme. En groupe, les membres commentent l'écrit de chacun, offrant des suggestions.

#### **8.4.5.Forum des Apprentis Sages (FAS)**

1. Septembre 2020 - Réflexion sur la pandémie
2. Octobre 2020 - Le bonheur
3. Novembre 2020 - La franchise
4. Décembre 2020 - La haine
5. Janvier 2021 - L'avenir de la nation québécoise française?
6. Février 2021 - La loyauté versus l'omerta
7. Mars 2021 - L'œuvre et son auteur
8. Avril 2021 - La morale
9. Mai 2021 - La reconnaissance
10. Juin 2021 - Le devoir de transmission

## **9. Comité sur le Statut de l'AEUTAQ**

Les membres du comité - Diane Gagnon et Michel Hallé - ont été très actifs en 2020-2021 et ont élaboré et mis en œuvre un plan d'action pour mener à terme le projet de modification du statut de l'association en « personne morale à but non lucratif ». L'assemblée générale extraordinaire (AGE) tenue le 13 janvier 2021 a permis d'obtenir l'aval des membres sur le projet. Suite au mandat reçu des membres lors de cette AGE, l'équipe a débuté le processus de révision des Statuts et règlements généraux de l'Association, démarche qu'elle est à compléter pour la tenue de l'assemblée générale de (re)fondation de l'AEUTAQ qui se tiendra en 2021, à une date qui demeure à être déterminée.

## **10. Défis et perspectives 2021-2022**

Les principaux défis que l'AEUTAQ devra relever en 2021-2022 sont de trois ordres :

- poursuivre nos activités dans un contexte susceptible d'être marqué par des restrictions liées à la pandémie COVID-19;
- réaliser notre mission avec un budget plus restreint;
- « refonder » notre association en tant que « personne morale sans but lucratif ».

Le premier défi auquel notre association doit faire face en 2021-2022, et que nous partageons pour une seconde année avec l'UTA-UL, est de demeurer active et pertinente dans un contexte de crise sanitaire et de possibles mesures restrictives. Tout comme nous l'avons fait en 2020-2021, l'Association continuera à utiliser tous les moyens dont elle dispose afin de tenir ses membres informés de l'évolution de la situation et maintenir leur intérêt pour la formation tout

au long de la vie offerte par l'UTA-UL, à laquelle l'Association contribue par ses propositions pour le *Programme des activités pour les 50 ans et plus*, la promotion de ce programme et ses activités associatives et complémentaires.

Plus particulièrement, en ce qui concerne les Activités associatives, nous souhaitons offrir à nouveau les visites-découvertes de l'UL que nous avons effectuées au cours des dernières années, et en ajouter des nouvelles, plusieurs lieux demeurant à découvrir sur le campus.

Le second défi auquel notre association devra faire face concerne le budget dont nous disposerons en 2021-2022. Le financement annuel de l'AEUTAQ repose sur le nombre d'inscriptions à l'UTA-UL aux sessions Automne, Hiver et Printemps de l'année précédente. Le budget 2020-2021 de notre association n'a pas été affecté par la crise sanitaire qui a touché le Québec depuis mars 2020. Par contre, notre budget 2021-2022 le sera, la session printemps 2020 ayant été annulée et les activités offertes étant moins nombreuses et en mode virtuel pour les sessions Automne 2020 et Hiver 2021.

Un autre facteur lié à une baisse de revenus pour 2021-2022 est associé à la situation économique résultant de la pandémie, laquelle a un impact sur les revenus des deux commanditaires de l'Association, Groupe Voyages Québec et les Opticiens Pineault avec Rouleau. Dans ce contexte difficile pour nos partenaires, et compte tenu des activités limitées de l'Association, les membres du conseil d'administration ont pris la décision d'offrir le statut temporaire de « commanditaire-partenaire » à ces deux groupes jusqu'au retour d'une forme de normalité. L'AEUTAQ poursuit donc son appui promotionnel à ses commanditaires, et ce, sans le versement de leur contribution financière habituelle.

Ces baisses de revenus sont temporaires. Notre Association pourra faire face à la situation grâce à une gestion des finances serrée par le passé, qui a permis d'accumuler un surplus.

Le troisième défi que devra relever notre Association est celui de réussir la « refondation » de l'AEUTAQ en « personne morale sans but lucratif ». Pour ce faire, diverses étapes devront être franchies : révision de nos Statuts et règlements, adaptation du protocole d'entente avec l'UL, obtention des Lettres patentes, assemblée de « refondation », etc.

En conclusion, malgré le contexte difficile que nous traversons, nous demeurons très optimistes pour le futur de l'UTA-UL et de l'AEUTAQ pour trois raisons :

1. le sondage effectué auprès de plus de 4000 étudiantes et étudiants à l'UTA-UL a clairement démontré l'intérêt des personnes de 50 ans et plus pour la formule UTA-UL et son programme d'activités;
2. la population des personnes de 50 ans et plus de la région de la Capitale-Nationale est importante et en croissance, d'où un potentiel de recrutement;
3. l'UTA-UL bénéficiera de la Planification stratégique effectuée en 2020-2021 et du Plan d'action qui en découlera, ce qui devrait lui fournir les moyens dont elle a besoin pour poursuivre son développement.

## **11. Rapport financier 2020-2021**

Le Rapport financier fait état des Revenus et dépenses pour la période du 1<sup>er</sup> mai 2020 au 30 avril 2021 de l'AEUTAQ. Ce document est disponible sur demande pour les membres de l'Association.

## 12. Nos remerciements

Merci madame Johanne L'Heureux, coordonnatrice de l'UTA-UL, pour la poursuite d'un travail exceptionnel en cette difficile période de crise sanitaire. Vous avez maintenu notre UTA - UL opérationnelle et avez recruté des enseignants qui ont accepté de s'impliquer en mode virtuel pour nous offrir des cours et ateliers. Ce merci s'adresse également et nécessairement aux dévoués membres de votre équipe qui ont su s'adapter et apporter l'appui nécessaire à la réalisation d'un programme ambitieux.

Merci madame Sophie D'Amours, rectrice de l'Université Laval, monsieur Robert Beauregard, vice-recteur exécutif et vice-recteur aux études et aux affaires étudiantes, monsieur Sehl Mellouli, vice-recteur adjoint aux études et aux affaires étudiantes, monsieur André Raymond, directeur général de la Direction générale de la formation continue (DGFC) et monsieur Pierre Comeau, directeur exécutif de la DGFC, pour l'appui accordé à notre Université du troisième âge - UTA-UL et à notre association d'étudiantes et étudiants (AEUTAQ).

Merci à l'équipe de direction pour la mise en chantier et l'implication de notre association dans l'important exercice de Planification stratégique de l'UTA, lequel devrait assurer son développement et son insertion dans la *stratégie de l'apprenant tout au long de la vie* de l'UL. Un merci particulier à vous M. Raymond, pour la coordination et la réalisation de cette démarche.

Merci à nos commanditaires-partenaires, Groupe Voyages Québec et les Opticiens Pineault avec Rouleau.

Merci à chacune et chacun de nos membres et à la grande équipe de l'Université Laval pour la communauté que nous formons.

Carole Rivard Lacroix  
Présidente - AEUTAQ  
Pour les membres du conseil d'administration - AEUTAQ

9 juin 2021

***FIÈRES ET FIERS D'ÊTRE UL ET ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS  
TOUT AU LONG DE LA VIE À L'UTA-UL***



**Université du 3<sup>e</sup> âge**



**UNIVERSITÉ  
LAVAL**