

**Association étudiante de  
l'Université du 3<sup>e</sup> âge de  
l'Université Laval  
AEUTA-UL**

*Notre vision*

*Une association à l'écoute de ses membres,  
en action, solidaire et engagée*

## **RAPPORT ANNUEL 2021-2022**

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE</b>	<b>p. 2</b>
<b>1. Rappel des objectifs 2020-2021</b>	<b>p. 4</b>
<b>2. Activités de la présidente</b>	<b>p. 5</b>
<b>3. Comité sur le statut de l'AEUTAQ</b>	<b>p. 6</b>
<b>4. Comité sur le renouvellement du Protocole d'entente</b>	<b>p. 7</b>
<b>5. Comité de gouvernance</b>	<b>p. 7</b>
<b>6. Comité des communications</b>	<b>p. 8</b>
<b>7. Comité des affaires étudiantes</b>	<b>p. 9</b>
<b>8. Dossiers stratégiques et priorités 2022-2023</b>	<b>p. 10</b>
<b>9. Rapports financiers</b>	<b>p. 11</b>
<b>10. Remerciements</b>	<b>p. 11</b>

## **MOT DE LA PRÉSIDENTE**

À titre de présidente du conseil d'administration de l'Association étudiante de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université Laval (AEUTA-UL), j'ai le plaisir de vous présenter notre Rapport annuel 2021-2022.

L'année 2021-2022 en a été une de transition à plusieurs points de vue pour l'Association et pour chacun et chacune de nous sur le plan de la crise sanitaire que nous traversons toujours. Du côté associatif, nous sommes fiers des progrès que nous avons effectués, car pour donner suite à une décision de notre conseil d'administration, appuyée par l'Université Laval, nous avons complété les démarches entreprises l'année précédente pour modifier le statut de l'AEUTAQ en celui de « personne morale à but non lucratif ». Afin de rendre compte de cette évolution, le nom de notre association est devenu *Association étudiante de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université Laval (AEUTA-UL)*.

Notre Université du 3<sup>e</sup> âge (UTA-UL) a également connu des progrès au cours de la dernière année avec un retour de certains cours en « présentiel », en plus de ceux offerts sur la plateforme Zoom, au grand plaisir des professeurs et étudiants et étudiantes qui en ont bénéficié. Un apprentissage a toutefois été réalisé : les activités en mode « virtuel » répondent à certains besoins et elles feront dorénavant partie du menu.

L'exercice de Planification stratégique 2021-2024 pour le développement de l'UTA-UL, conduite par le directeur général de la formation continue et auquel nous avons contribué, a été complété. Cet exercice a confirmé des points majeurs : le positionnement de l'UTA au sein de l'Université Laval et son intégration dans la stratégie institutionnelle de l'apprenante et de l'apprenant tout au long de la vie et dans la stratégie de mobilisation pour l'évolution et le développement de la santé durable de l'Université Laval.

Le travail accompli par notre association au cours de l'année 2021-2022 n'aurait pas été possible sans l'engagement et la collaboration de mes collègues du conseil d'administration, de l'équipe Web et des responsables des groupes d'*Activités complémentaires*. Je vous présente ces personnes et je les remercie chaleureusement.

### **Membres du conseil d'administration actuellement en poste :**

- Louise Beulac Baillargeon - Vice-présidente
- Yvon Houle - Trésorier
- Diane Gagnon - Secrétaire

- Michel Hallé - Administrateur
- Sylvie Nadeau – Administratrice

**Membres du conseil d'administration en poste jusqu'en décembre 2021 :**

- Marc-André Beauchemin
- Monique Girard
- Anne Magnan

**Collaboratrice et collaborateur Web :**

- Claire Mainguy - Responsable du site
- Benoit Métivier - Coordonnateur Web

**Responsables des *Activités complémentaires***

- Cercle d'échanges philosophiques - Fernande Bérubé, Michel Hallé
- Cercle littéraire - Daniel Gagnon
- Club d'écriture *À vos plumes* - Raymonde Labbé
- Club d'écriture *Le grimoire* - Bernard Legault
- Forum des « Apprentis-Sages » - Lise Beaupré, Claude Renaud

*Carole Rivard Lacroix*

Présidente – AEUTA-UL

14 juin 2022

## 1. Rappel des objectifs 2021-2022

L'année 2021-2022 a été marquée par la dissolution de l'AEUTAQ en tant qu'association « non personnifiée » et sa transformation, en décembre 2021, en association créée en vertu de la Loi sur les compagnies, sous le nom AEUTA-UL.

Le plan de travail de l'AEUTAQ pour l'année 2021-2022, portait essentiellement sur les objectifs suivants :

- Compléter la démarche visant à doter notre association d'une « personnalité juridique », conformément aux exigences de la Loi sur les compagnies : révision des Règlements généraux, demandes auprès du Registraire des entreprises, mise en place d'un CA provisoire et préparation de l'assemblée de fondation;
- Maintenir les activités de base de notre association permettant d'offrir des services à nos membres : coordination des *Activités complémentaires* production de l'Infocourriel et mise à jour du site Web;
- Poursuivre la contribution de notre association dans les travaux relatifs à la Planification stratégique de l'UTA entreprise par la DGFC;
- Assurer la présence active de notre association au sein de la communauté universitaire et auprès de nos divers partenaires externes.

L'assemblée au cours de laquelle notre association a été « refondée » sous le nom AEUTA-UL s'est tenue le 7 décembre 2021. Le plan de travail qui a alors été présenté aux membres comportait 4 axes d'intervention, que voici :

- Administration et gestion
  - Les principaux objectifs retenus sont les suivants : révision du protocole d'entente UL-AEUTA, création et mise en place des comités du CA et élaboration de politiques de gestion.
- Activités étudiantes
  - Coordination des *Activités complémentaires*.
- Communication
  - Développement d'un logo requis par le changement du nom de notre association;
  - Mise à jour du site Web;
  - Publication de l'Infocourriel.
- Relations avec les partenaires
  - Collaboration avec les partenaires de la communauté universitaire – professeurs, chercheurs ou étudiants-chercheurs - dans la poursuite de projets répondant aux orientations de notre association;

- Participation aux activités de nos partenaires externes: Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés.

Dans les pages qui suivent, les membres pourront prendre connaissance de la façon dont les objectifs 2021-2022 de notre association ont été réalisés.

## **2. Activités de la présidente**

### *2.1. Activités et rencontres avec des représentants de l'Université Laval*

- Membre du comité de mission de la Planification stratégique UTA-UL :
  - Participation aux rencontres du comité, concertation avec les membres du conseil d'administration de l'Association et dépôt de recommandations.
- Rencontres avec la coordonnatrice de l'UTA - Johanne L'heureux :
  - Rencontres afin de discuter du fonctionnement des deux organismes, des attentes de nos membres et de celles de l'UTA.
- Présidence du Conseil de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA) de l'Université Laval.
- Membre partenaire et représentante des personnes âgées du programme de recherche COMMunauté Virtuelle de Patient.es et citoyen.nes (COMVIP) dirigé par Marie-Pierre Gagnon, professeure titulaire à la Faculté des sciences infirmières.
- Membre partenaire et représentante des personnes âgées pour le projet de recherche LISANE sur la littératie en santé numérique dirigé par la doctorante UL Carole Délétroz de Suisse.
- Participation aux rencontres de la rectrice, M<sup>me</sup> Sophie D'Amours :
  - Présentation du Rapport annuel à la communauté – Novembre 2021;
  - Communauté étudiante – Rencontre institutionnelle – Janvier 2022;
  - Centraide – Remise du prix Coup de cœur – Mars 2022;
  - Forum du Cercle des leaders de la Rectrice – Avril 2022.
- Comité VVQ-2022 du SDP :
  - Participation à des rencontres dans le but de contribuer à la réalisation des activités offertes par l'UTA-UL, le 17 mai 2022, dans le cadre de l'évènement *Vivre et vieillir à Québec*; collaboration à l'accueil des

participants et participantes avec Louise Beaulac Baillargeon, Michel Hallé et Claire Mainguy;

- Participation à diverses activités de VVQ-22, dont l'inauguration « L'âgeisme c'est assez » et le colloque « Vieillissement et aspiration des aînés ».

## *2.2. Implication dans des organismes extérieurs associés au vieillissement actif et en santé*

- Membre du conseil d'administration de la Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale (TCPACN) qui regroupe plus de 60 organismes voués au mieux-être des personnes aînées, dont l'AEUTA-UL.
- Membre de l'Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées – AQDR – Québec.
- Participation à la rencontre « États généraux des aînés » de la Coalition Vieillir dans la dignité le 3 mai 2022.

## *2.3. Rencontre avec des gestionnaires de la Ville de Québec*

- Rencontres et échanges en mars 2022 avec des représentants du projet « Villes d'hiver pour aînés », un programme qui s'adresse aux municipalités de 150 000 habitants et plus et dont le but est de répondre aux besoins des personnes aînées pour conserver leur mobilité et leur participation sociale et citoyenne.
- Participation au « Sommet des aînés » organisé par le maire Bruno Marchand le 21 avril 2022.
  - Promotion auprès du maire Bruno Marchand et de Marie-Pierre Boucher, responsable du dossier aîné pour la Ville de Québec, de l'importance de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université Laval pour un vieillissement actif et en santé et de l'attrait qu'elle exerce auprès des citoyens aînés de la Ville de Québec en tant qu'offre d'activité.

## **3. Comité sur le statut de l'AEUTAQ**

Les membres du comité - Diane Gagnon et Michel Hallé - ont poursuivi et complété le travail amorcé en 2020, avec la collaboration des membres du CA.

### Réalisations :

- Démarche pour obtenir les Lettres patentes de l'AEUTA confirmant le 28 septembre 2021 le nouveau statut de notre association;

- Rédaction du mandat de 3 comités du CA;
- Rédaction d'un projet de Règlements généraux;
- Planification et réalisation de l'assemblée de fondation du 7 décembre 2021.

#### 4. **Comité sur le renouvellement du Protocole d'entente**

Un comité de 3 membres du CA a reçu le mandat de procéder à cette démarche : Carole Rivard Lacroix, Diane Gagnon et Michel Hallé.

##### Réalisations :

- À la suite de la modification du statut de l'Association en « personne morale à but non lucratif » et aux responsabilités qui lui incombent, il a été nécessaire d'initier à l'automne 2021 une mise à jour et le renouvellement de l'entente qui lie l'Association à l'Université Laval.
- Des rencontres avec les représentants de la direction du Service de développement professionnel (SDP) ont été tenues en décembre 2021 et elles se poursuivent en 2022. Les travaux progressent positivement et nous avons espoir d'arriver à une entente sous peu.

#### 5. **Comité de Gouvernance**

Ce nouveau comité est composé de Diane Gagnon et Yvon Houle.

##### Réalisations

- Appel de candidatures : le comité a préparé un document pour solliciter les personnes intéressées à poser leur candidature à l'un des 5 postes disponibles du CA.
- Amendement des Règlements généraux.
- Élaboration d'une *Politique de remboursements des frais*.

##### Perspectives 2022-2023

- Accueillir les nouveaux membres du CA et mettre à leur disposition l'information et les documents nécessaires pour leur intégration rapide au CA.
- Élaborer deux politiques :
  - Délégation générale en matière de dépenses;
  - Formation et perfectionnement.
- Recherche des bénévoles dans un souci de préparation de la relève.
- Coordination de la session de réflexion du CA sur son mode de fonctionnement dans une perspective d'amélioration continue.
- Coordonner le processus de mise en candidature aux 5 postes du CA qui seront à pourvoir lors de l'AGA de l'an prochain

## 6. Comité des communications

Ce comité est composé de Sylvie Nadeau et Carole Rivard Lacroix.

### Réalisations

- Logo
  - Développement d'un « briefing » pour la mise à jour du logo de l'AEUTA-UL suite au changement de nom de l'Association et demandes de soumissions pour la mise à jour du logo et la production de nouvelles affiches d'identification et directionnelles et de cartes d'affaires.
- Site Web
  - Gestion et mises à jour du site Web de l'Association au [www.aeutaq.ulaval.ca](http://www.aeutaq.ulaval.ca).
  - Évaluation des besoins pour un nouveau site Web et sélection d'un nouvel éditeur Web.
  - Demande de collaboration auprès du directeur exécutif du SDP afin d'obtenir un support technique de l'UL pour l'évolution du site Web, son hébergement et sa maintenance.
- Infocourriel
  - Mise à jour de l'Infocourriel de l'Association par Sylvie Nadeau, lequel avait dû être mis en pause compte tenu de divers problèmes techniques.

### Perspectives pour 2022-2023

- Logo
  - Sélection d'une firme de graphisme à qui le mandat de développement sera confié et mise à jour du logo de l'Association.
  - Production du logo et du matériel informationnel (affiches, cartes d'affaires).
- Site Web
  - Choix de l'éditeur Web pour la migration du contenu du site actuel.
  - Octroi d'un mandat de développement, d'hébergement et de maintenance du nouveau site Web à un service technologique de l'Université Laval.
  - Activités de formation de la personne responsable de la gestion du site Web afin de se familiariser avec les nouveaux outils.
  - Migration des données à transférer vers le nouveau site Web (avant décembre 2022).
- Infocourriel
  - Reprise d'une publication plus fréquente de l'Infocourriel afin de tenir compte du retour progressif des activités en mode présentiel offertes par l'AEUTA-UL, l'UTA et la communauté universitaire.

- Plan de communication
  - Développement d'un Plan de communication tenant compte des groupes cibles à rejoindre, des objectifs visés par l'Association et du mandat confié au comité des communications.
- Comité ad hoc - 25<sup>e</sup> anniversaire de l'AEUTA-UL
  - Création d'un comité ad-hoc pour la réalisation d'activités de célébration des 25 ans de l'Association en 2023.
  - Élaboration et réalisation d'un plan de sollicitation de commandites dans le cadre de la célébration des 25 ans de l'Association.

## 7. Comité des affaires étudiantes

Ce comité est composé de Michel Hallé et Louise Beaulac Baillargeon.

### Réalisations

- Depuis la présentation du rapport annuel 2020-2021 en juin 2021, seules des *Activités complémentaires* ont eu lieu puisqu'il était impossible d'organiser des *Activités associatives* à cause de la pandémie Covid-19.
- Le comité a pris charge d'un projet de collaboration avec le Département d'économie agroalimentaire et sciences de la consommation (EAC) pour le cours « Consommateurs jeunes et aînés ».
- Les *Activités complémentaires* se sont poursuivies principalement en mode virtuel et par courriel grâce à l'excellente collaboration des personnes responsables. Une brève présentation des différents groupes suit.
- *Cercle d'échanges philosophiques (CEP)*
  - De juin 2021 à mai 2022, l'étude du livre de M<sup>me</sup> Jeanne Hersch – L'Étonnement philosophique – Une histoire de la philosophie, étude qui a été l'occasion d'aborder la pensée de divers philosophes.
  - Les rencontres ont eu lieu une fois par mois.
- *Forum des « Apprentis- Sages » (FAS)*
  - De septembre 2021 à mai 2022, divers sujets ont fait l'objet des discussions des membres tels que les dérives technologiques, le mouvement Woke, l'individualisme et l'altruisme, l'effort et la persévérance.
  - Les rencontres ont eu lieu une fois par mois.
- *Cercle littéraire*
  - Chaque membre dispose d'une période de 20 minutes pour résumer un livre lu et aborder les 3 points qui suivent :
    - Présentation et courte biographie de l'auteur;
    - Personnages et résumé de l'histoire;

- Analyse et appréciation avec la cote de 1 à 5.
  - Une fois par année un auteur est étudié pour en approfondir la connaissance et comparer les points de vue des membres.
  - Les rencontres ont eu lieu à 10 reprises au cours de l'année.
- *Club d'écriture « À vos plumes »*
  - Le thème du mois est soumis par l'une des participantes, puis entériné par le groupe. La forme d'écriture est libre.
  - Chaque texte est envoyé par courriel et analysé par les membres. Les commentaires sont par la suite acheminés à l'auteure.
  - Les rencontres ont eu lieu une fois par mois, de septembre à mai.
- *Club d'écriture « Le Grimoire »*
  - Chaque membre écrit une nouvelle littéraire sur un thème donné.
  - Les membres échangent entre eux dans le but d'améliorer les écrits.

#### Perspectives 2022-2023

- Planification et organisation d'*Activités associatives*.
- Coordination des groupes d'*Activités complémentaires*.
- Développement d'un projet pilote par les membres du Cercle littéraire pour proposer des lectures sur le site Web et dans les Infocourriels de l'Association.
- Recrutement de nouveaux membres pour le comité des affaires étudiantes.
- Participation au comité de programme de l'UTA ou à ce qui en tiendra lieu.
- Mise à jour des normes et procédures encadrant les *Activités complémentaires* et les *Activités associatives*.

### **8. Dossiers stratégiques et priorités 2022-2023**

Le plan de travail du conseil d'administration et de ses comités, dont les éléments-clés ont été présentés plus haut, permettra à notre association de réaliser les divers volets de sa mission.

Pour conclure la présentation de notre « plan de travail 2022-2023 », il importe de rappeler que certains dossiers sont particulièrement stratégiques pour notre association et, pour cette raison, ils constitueront des priorités pour le conseil d'administration. Ces dossiers sont les suivants :

- Signature du protocole d'entente UL-AEUTA : reconnaissance de notre Association comme la représentante des étudiants et étudiantes de l'UTA, financement, services de soutien numérique, accès à la liste de nos membres, modalités de collaboration SDP-AEUTA-UL;

- Mise à niveau du site Web : mise en place d'un nouvel éditeur Web, migration des données vers le nouveau site, hébergement et maintenance;
- Relance des *Activités associatives* destinées aux membres et dont l'objectif est de faire découvrir les points d'intérêt du campus de l'UL ainsi que les services et centres d'excellence de l'institution;
- Planification des activités de célébration du « 25<sup>e</sup> anniversaire » de notre association en 2023;
- Recrutement de bénévoles : CA, comités, célébrations du « 25<sup>e</sup> anniversaire ».

## 9. Rapports financiers

Le Rapport financier 2021-2022 et les Prévisions budgétaires 2022-2023 ont été adoptés par le conseil d'administration à la séance du 2 juin 2022.

Le Rapport financier fait état des Revenus et dépenses pour la période du 1<sup>er</sup> mai 2021 au 30 avril 2022 de l'AEUTA-UL. Ce document est disponible sur demande pour les membres de l'Association.

## 10. Remerciements

L'AEUTA est membre de la communauté de l'Université Laval et reconnue comme tel par diverses instances avec lesquelles nous collaborons et qui nous soutiennent dans la réalisation de notre mission. Nous les remercions pour cette reconnaissance et ce soutien. Nos remerciements s'adressent d'une façon particulière aux personnes qui suivent.

*Madame Johanne L'Heureux*, coordonnatrice de l'UTA-UL, pour la poursuite d'un travail exceptionnel en cette difficile période de crise sanitaire et pour sa collaboration soutenue dans divers dossiers communs; merci également aux membres de son équipe dont la collaboration est grandement appréciée.

*Monsieur Pierre Comeau*, directeur administratif du SDP, pour l'exercice de renouvellement de notre Protocole d'entente qui se poursuit et pour l'appui accordé dans la mise à niveau de notre site Web.

*Monsieur André Raymond*, directeur du SDP, pour avoir entrepris et nous avoir associé à l'exercice de Planification stratégique 2021-2024 de l'UTA-UL.

*Madame Sophie D'Amours*, rectrice de l'Université Laval, pour sa vision de l'importance de la formation tout au long de la vie et de son rôle dans la santé durable, pour son appui à notre Université du troisième âge - UTA-UL – ainsi qu'à notre association étudiante – AEUTA-UL.

Nous adressons aussi des remerciements à la grande communauté de l'Université Laval – professeurs, chercheurs, stagiaires, étudiants et étudiantes – qui s'intéressent au « vieillissement actif et en santé » et qui nous associent à divers travaux sur ce thème.

Notre association bénéficie du soutien financier de deux fidèles commanditaires : Groupe Voyages Québec (GVQ) et Pineault avec Rouleau Opticiens. Nous les remercions de leur appui.

Nous remercions également nos membres pour l'intérêt et leur engagement à l'égard de notre association et pour leur fidélité à l'égard de l'UTA de l'Université Laval.

Pour terminer, nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers deux de nos membres, deux pionniers qui ont contribué à la création de notre association en 1998 et à son évolution jusqu'à 2022 : Monsieur Claude Renaud et Madame Lise Beaupré. Nous leur souhaitons une excellente « seconde retraite » et nous leur transmettons nos plus sincères remerciements.

Les membres du conseil d'administration de l'AEUTA-UL

***FIÈRES ET FIERS D'ÊTRE UL ET ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS  
TOUT AU LONG DE LA VIE À L'UTA-UL***

**Association étudiante de  
l'Université du 3<sup>e</sup> âge – AEUTA-UL**

