

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est un privilège pour moi de pouvoir vous contacter et vous écrire par le biais de notre bulletin d'information. Parler de l'importance de la formation tout au long de la vie pour notre mieux-être, de la contribution de notre Université du 3^e âge à cet égard et des activités que nous organisons pour les membres de notre association est notre mission.

Nous avons de grandes nouvelles à vous transmettre. La première est que l'année 2023 en sera une de célébration, car notre association, fondée en janvier 1998, a **25 ans!** Ça se fête ça!

Différentes activités seront organisées pour souligner cet anniversaire, dont la première qui se tiendra le 14 février prochain. Nous vous tiendrons informé.e.s tout au long de l'année.

Nous avons également un nouveau logo qui célèbre notre plaisir d'apprendre et notre besoin de comprendre; très bientôt un nouveau site Web marquera également cet anniversaire.

Toutefois, le plus important et excitant pour nous sera de célébrer avec vous notre joie d'apprendre, car vous êtes le cœur de notre existence.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Carole Rivard Lacroix

Étudiante tout au long de la vie

Vous êtes membre si vous avez suivi des cours à l'UTA-UL en 2022 ou êtes inscrit à la session d'hiver 2023.

LANCEMENT DE LA CÉLÉBRATION DES **25 ans** DE L'AEUTA-UL

C'est le jour de la Saint-Valentin que sera donné le coup d'envoi des célébrations du 25^e anniversaire de l'AEUTA-UL.

Le mot d'ouverture sera prononcé par la présidente de notre association, Carole Rivard Lacroix. Puis une conférence interactive sur le thème « Bien manger pour sa tête et son cœur » sera prononcée par la coordonnatrice de la Chaire de nutrition, Amélie Charest, conférence au cours de laquelle il y aura dégustation de **chocolat**.



En votre qualité de membre, vous avez reçu une invitation pour vous inscrire à cette première activité de célébration des **25 ans** de l'association.

Inscrivez-vous et retenez bien cette date :

Quand : mardi le 14 février 2023, de 16 h à 18 h

**Endroit : Salle Le Cercle, pavillon Alphonse-Desjardins
(2325 rue de l'Université), 4^e étage**

Venez célébrer avec nous ! On vous y attend !

HORAIRE DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES - HIVER 2023

Ces activités sont offertes *gratuitement* aux membres de l'AEUTA-UL, soit à toute personne inscrite à une activité de l'UTA depuis le 1^{er} janvier 2022. Une preuve d'inscription est requise.

Pour s'inscrire à une activité, communiquez avec une des personnes « responsables ».

LES RENCONTRES MENSUELLES				
Titre	Objectif	Responsables	Jour	Dates
Le cercle d'échanges philosophiques 15 participants maximum	Échanger sur des livres à caractère philosophique qui ont marqué l'histoire de la pensée au fil des siècles.	Michel Hallé mhalle@hotmail.ca 581-309-7451 Fernande Bérubé fernandeberube@bell.net	Lundi 13 h 30 à 16 h ADJ-3464	6 février 6 mars 3 avril 1er mai
Le forum des Apprentis - Sages 15 participants maximum	Échanger sur des sujets touchant divers aspects de l'activité humaine.	Michel Hallé mhalle@hotmail.ca 581-309-7451 Suzanne Beaudet s.beaudet@videotron.ca	Lundi 13 h 30 à 16 h ADJ-3464	20 février 20 mars 17 avril 15 mai

Le cercle littéraire	Partager nos coups de cœur : romans, biographies, essais littéraires. À l'occasion, choisir un auteur à lire en groupe.	Daniel Gagnon danielgagnon43@ccapcable.com 581 983-2458	1 ^{er} lundi de chaque mois	6 février
		Louise Turgeon louise.turgeon@icloud.com	13 h 15 à 16 h	6 mars
			Comtois - 4442	3 avril
				1er mai
				5 juin

Michel Hallé, Francine Dufour - Comité des affaires étudiantes de l'AEUTA-UL

Vous avez une autre idée d'activité ?

Si l'activité ou le sujet qui vous passionne n'apparaît pas dans ces propositions, il est possible de former un nouveau groupe. Votre association vous donnera accès à un local de rencontre et vous apportera tout le soutien nécessaire pour recruter des participants et publiciser cette nouvelle activité. Pour plus de renseignements, communiquez avec une des personnes « responsables ».

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ ASSOCIATIVE POUR VOUS !

Visite des collections d'objets et de spécimens de l'Université Laval

Plus d'un million d'objets et de spécimens de nature scientifique, culturelle et patrimoniale sont conservés au pavillon Louis-Jacques-Casault.

Si vous êtes membre de l'Association étudiante de l'UTA-UL, nous vous invitons à visiter ces riches collections de l'Université Laval.

Quand : Le mercredi 22 février 2023 à 14 h.

Où : Pavillon Louis-Jacques-Casault

La date limite d'inscription est le **16 février 2023**.

Le nombre maximal d'inscriptions est de **12 personnes**.

L'inscription s'effectue par courriel en complétant ce [formulaire](#). Pour plus de renseignements, communiquez avec nous à l'adresse aeuta.inscription@ulaval.ca.

IMPORTANT

À la demande de la conservatrice des collections, les personnes à mobilité réduite ne peuvent pas participer à cette visite étant donné l'espace restreint des lieux.

ON RECHERCHE

Notre association est en pleine évolution et un de nos rôles importants est la communication. Pour ce faire, nous aurons périodiquement besoin de **produire des affiches** pour annoncer différentes activités et nous sommes à la recherche d'un ou une bénévole intéressé.e par ce genre de travail et le développement de notre association. Les besoins s'échelonnent tout au long de l'année principalement au cours des 3 sessions annuelles de l'UTA-UL.

Le travail consiste en la rédaction des textes, la recherche de visuels s'il y a lieu et le montage du projet d'affiche. Voici quelques exemples d'affiches à produire :

- Invitations diverses : activités de célébration du 25^e anniversaire, visites-découvertes de l'Université Laval, rencontres organisées par des membres sur des sujets d'intérêt, projets de recherche conduits par des chercheurs de l'Université Laval
- Annonces pour la tenue de l'assemblée générale annuelle, le recrutement de nouveaux membres pour le conseil d'administration, la recherche de bénévoles ...

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ? VOUS ÊTES INTÉRESSÉ.E ?

Transmettez-nous un courriel à aeuta@ulaval.ca et nous vous contacterons pour échanger.

DES INVITATIONS POUR PARTICIPER À DES PROJETS DE RECHERCHE

- L'INAF (Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels) est actuellement en recrutement de participants pour une recherche portant sur les effets d'un supplément de protéine de saumon sur la santé cardiométabolique.

Pour connaître les critères d'admissibilité et l'implication requise de ce projet intitulé **Supplément de protéine de saumon et santé cardiométabolique**, cliquez sur ce [lien](#). Une compensation financière et un bilan de santé sont prévus.

- Le centre de recherche CERVO recherche actuellement des hommes et des femmes, âgés de 60 à 75 ans, qui perçoivent un déclin de leurs capacités cognitives ou qui ont de légères difficultés de mémoire et/ou de langage. Cette étude sera menée au cours de 2 rencontres à distance via Internet. Pour les détails, consultez le document **Diminution des capacités de mémoire et de langage avec l'âge** ci-joint au présent courriel.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à ce projet, veuillez contacter Marie-Michelle Brouillard par courriel (marie-michelle.brouillard.1@ulaval.ca) ou par téléphone (418-590-7704)

- Le laboratoire des neurosciences de la parole et de l'audition de l'Université Laval recherche de personnes en bonne santé pour participer à un projet de recherche visant à comprendre les mécanismes permettant de produire la parole. L'objectif spécifique de cette étude consiste à développer et à valider des tests permettant d'évaluer différents aspects de la production de la parole.

Vous trouverez tous les renseignements sur ce projet intitulé **Plasticité et production de la parole chez l'adulte** en cliquant sur ce [lien](#) vers le site du centre de recherche CERVO.

RETOUR DU CAMPUS NORDIQUE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

L'Université Laval s'associe de nouveau à l'hiver pour vous offrir les joies de la blanche saison directement sur le campus. De nombreuses activités vous permettront de profiter des bonheurs du grand air.

Ski de fond, glissade, patinage, marche et raquette : la saison 2023 du **Campus nordique** est maintenant ouverte. Pour une troisième année, cette initiative vous est offerte et ce, **depuis le 20 janvier**, pour le plaisir de profiter de la saison blanche sous toutes ses facettes. Pour plus de renseignements, suivez le [lien](#).



LE MOT DE LA FIN

VOS COMMENTAIRES NOUS INTÉRESSENT !

L'Infocourriel est produit dans le but de vous informer sur nos activités et sur tous autres sujets d'intérêt pour VOUS. Aussi nous vous invitons à nous faire part de tout commentaire sur le contenu, la forme et la fréquence de cette publication à l'adresse suivante : aeuta@ulaval.ca.
Merci !

NOS COMMANDITAIRES

Une offre exclusive aux membres de l'AEUTAQ

OBTENEZ 20% DE RABAIS

SUR TOUS LES PRODUITS À PRIX RÉGULIER EN MAGASIN*

tels que verres, montures ophtalmiques, lentilles cornéennes, lunettes solaires et accessoires.

*Ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion en cours.

Profitez de cette offre en présentant votre carte étudiante avec photo de l'Université Laval ou une confirmation d'inscription à une activité offerte par l'UTAQ au cours des douze derniers mois.

Examen de la vue sur place · Lunetterie
Place Sainte-Foy · pineaultavecrouleau.com · 418.653.4057



[Accueil – Pineault & Rouleau \(pineaultavecrouleau.com\)](http://Accueil - Pineault & Rouleau (pineaultavecrouleau.com))



ABONNEMENT OU MISE À JOUR DES COORDONNÉES

Si vous recevez ce courriel, c'est que vous avez accordé votre consentement lors de l'inscription à une activité de l'UTA. Si ce n'est pas le cas, mais que vous avez participé à une activité de l'UTA depuis le 1er janvier 2022, vous pouvez vous inscrire à l'Infocourriel en cliquant sur le lien www.aeuta.ulaval.ca/Infocourriel pour recevoir régulièrement des nouvelles de votre association étudiante. De même, si vos coordonnées doivent être mises à jour, veuillez utiliser cette même procédure.

DÉSABONNEMENT

Si vous recevez l'Infocourriel en double ou si vous souhaitez vous désabonner, veuillez-nous le signaler par courriel à l'adresse aeuta@ulaval.ca. La motivation de votre désabonnement est optionnelle mais importante pour nous.