

## **MOT DE LA PRÉSIDENTE**

Nous accueillons le printemps avec effervescence et qui dit printemps dit renouveau! Ceci est également vrai pour notre association! Nous avons de belles et bonnes nouvelles à partager avec vous... d'autant plus que nous poursuivrons la célébration des 25 ans de l'AEUTA-ULaval et que l'Université du 3e Âge de l'Université Laval nous offrira une nouvelle Session Printemps!

Ensemble, poursuivons notre marche sur le chemin de la découverte et de la connaissance!

***Carole Rivard Lacroix***

Présidente AEUTA-ULaval

Étudiante tout au long de la vie

## **UN NOUVEAU SITE WEB POUR L'AEUTA-ULaval**

Le 23 mars dernier, le site web de l'AEUTA-ULaval a été mis en ligne. Cette étape vient clore un travail de refonte du site web de notre association qui s'est échelonné sur plusieurs mois.

Nous avons travaillé de pair avec le Service Web et recrutement étudiant (SWRE) de l'Université Laval qui nous a accompagné et guidé dans cette réflexion et ce processus.

Notre association étudiante fait partie de la communauté universitaire et le site reflète maintenant cette appartenance par son format, ses couleurs et sa mise en page spécifique aux organismes et associations de l'Université Laval.

Les membres du comité chargé d'effectuer le travail relié à la refonte du site se sont donnés comme mandat, dès le départ, de rendre le site plus intuitif et plus convivial.

Le site web de l'AEUTA-ULaval et l'InfoCourriel sont complémentaires.

Le site web est l'outil d'information qui regroupe efficacement les actualités, activités ou événements de notre association et de la communauté universitaire qui intéressent les membres de notre association.

Quant à l'InfoCourriel, il vous est envoyé périodiquement pour attirer votre attention sur les sujets qui peuvent vous intéresser.

Nous espérons que vous aimerez notre nouveau site. Rendez-nous visite à l'adresse [aeuta.asso.ulaval.ca](http://aeuta.asso.ulaval.ca) et faites-nous part de vos commentaires en écrivant à [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca).

## NOS ACTUALITÉS DE LA DERNIÈRE PÉRIODE

Voici un aperçu des activités réalisées dans la dernière période :

- **Activité de la Saint-Valentin**

L'année 2023 est une année fort importante pour l'Association étudiante de l'Université du 3e âge de l'Université Laval (AEUTA-UL) puisqu'elle célèbre son 25e anniversaire. Le 14 février dernier, une première activité a marqué le coup d'envoi de cet anniversaire.

À cette occasion, nous avons eu droit à une conférence prononcée par Mme Amélie Charest, coordonnatrice de la chaire de nutrition de l'Université Laval, intitulée « Bien manger pour sa tête et son cœur ». Cette conférence a été suivie d'une dégustation de chocolat.

Un événement important s'est aussi déroulé, soit celui de la signature d'un nouveau Protocole d'entente avec la Direction du service du développement professionnel de l'Université Laval (SDP) et L'AEUTA-UL.

Rendez-vous sur notre site web pour [plus de détails](#). Vous y trouverez aussi le document de la conférence et le montage photo de l'activité.

- **Visite des collections d'objets et de spécimens de l'Université Laval**

Le 22 février 2023, la visite des collections des objets et spécimens de l'Université Laval s'est tenue au pavillon Louis-Jacques-Casault.

Animée par la chargée de conservation et de la mise en valeur de ces collections, Mme Valérie Boulva, cette visite a été grandement appréciée par la douzaine de visiteurs émerveillés tout au long du périple.

Un [reportage](#) plus détaillé sur cette visite est disponible sur notre site web.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022-2023

L'assemblée générale 2022-2023 de notre association aura lieu le **mardi 14 juin 2023, de 13 h 30 à 17 h**.

Veuillez noter cette date à votre agenda. Les détails sur l'inscription et le déroulement vous parviendront ultérieurement.

## APPEL DE CANDIDATURES POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Vous êtes intéressé à vous engager au sein de votre association? Devenez administrateur ou administratrice. Selon nos Règlements généraux, le mandat est de deux (2) ans, et il est renouvelable.

Cette année, six postes (6) du conseil d'administration sont soit à renouveler – les personnes en poste demandant un renouvellement –, soit à pourvoir. Pour en savoir davantage sur les responsabilités des administrateurs et administratrices de l'AEUTA, vous pouvez consulter les [Règlements généraux](#) de notre association.

Au plus tard le 30 avril, un formulaire d'appel de candidatures pour les postes à combler au CA sera envoyé aux membres. Les personnes intéressées à se joindre au CA pourront alors le remplir.

D'ici là, si vous souhaitez discuter de votre candidature, vous pouvez le faire en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [aeuta.secretariat@ulaval.ca](mailto:aeuta.secretariat@ulaval.ca). Un des membres du comité de gouvernance prendra contact avec vous.

**Vous êtes membre si vous avez suivi des cours à l'UTA en 2022 ou en 2023.**

## PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023 UNIVERSITÉ DU 3e ÂGE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

La Brochure virtuelle des activités pour la Session printemps de l'UTA est maintenant en ligne. Vous pourrez la consulter à l'adresse suivante : <https://www.uta.ulaval.ca/>. Le lien vers la brochure se trouvera dans le menu supérieur, à droite.

Voici les dates d'inscription à retenir :

- 3 avril : langues modernes, création littéraire
- 4 au 6 avril : cours de formation générale

À noter que les inscriptions se font en ligne seulement.

## INVITATION - Soirée grand public sur la nutrition

La Chaire en nutrition de l'Université Laval, en collaboration avec Sun Life, vous invite à assister à une conférence gratuite au Grand Hall du Musée de la Civilisation.

Intitulée « De la Méditerranée au Québec, un monde de saveurs », la soirée sera animée par la nutritionniste épicurienne de renom **Hélène Laurendeau** et par **Amélie Charest**, nutritionniste et coordonnatrice de la Chaire en nutrition.

Quand : Mercredi 29 mars 2023  
Où : Grand Hall du Musée de la Civilisation  
(85, rue Dalhousie, Québec (Qc) G1K 8R2)  
Heure : 19h à 21h (ouverture des portes 18h)

**Important :** La conférence est gratuite, mais vous devez vous inscrire avant le 26 mars 2023 pour réserver votre place.

Ça vous intéresse ? [Plus de détails ici](#)

## NOS COMMANDITAIRES

Nos commanditaires sont importants car ils permettent d'appuyer financièrement la réalisation des activités qui vous sont offertes par l'AEUTA-ULaval. Merci de les encourager!

*Cliquez sur le lien suivant l'image pour accéder directement à leur site.*



Une offre exclusive aux membres de l'AEUTAQ

**OBTENEZ 20% DE RABAIS**  
SUR TOUS LES PRODUITS À PRIX RÉGULIER EN MAGASIN\*

tels que verres, montures ophtalmiques, lentilles cornéennes, lunettes solaires et accessoires.

\*Ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion en cours.

Profitez de cette offre en présentant votre carte étudiante avec photo de l'Université Laval ou une confirmation d'inscription à une activité offerte par l'UTAQ au cours des douze derniers mois.

Examen de la vue sur place • Lunetterie  
Place Sainte-Foy • [pineaultavecrouleau.com](http://pineaultavecrouleau.com) • 418.653.4057

PINEAULT  
avec  
ROULEAU

[Pineault avec Rouleau](#)



Votre prochain voyage vous attend,  
**vivez-le!**

 **Groupe  
Voyages Québec**  
Leader québécois des voyages organisés depuis 1979

Suivez-nous sur Facebook et  
abonnez-vous à notre infolettre

[gvq.ca](http://gvq.ca)

[Groupe Voyages Québec](#)

## VOS COMMENTAIRES NOUS INTÉRESSENT !

L'InfoCourriel est produit dans le but de vous informer sur nos activités et sur tous autres sujets d'intérêt pour VOUS. Aussi nous vous invitons à nous faire part de tout commentaire sur le contenu, la forme et la fréquence de cette publication à l'adresse suivante : [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca).  
Merci !

### **ABONNEMENT à l'InfoCourriel OU MISE À JOUR DES COORDONNÉES**

L'abonnement à l'InfoCourriel vous permet de recevoir régulièrement des nouvelles de votre association étudiante. Rendez-vous sur notre site web pour [vous inscrire](#). De même, si vos coordonnées doivent être mises à jour, veuillez utiliser cette même procédure.

### **DÉSABONNEMENT à l'InfoCourriel**

Si vous recevez l'Infocourriel en double ou si vous souhaitez vous désabonner, veuillez-nous le signaler par courriel à l'adresse [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca). La motivation de votre désabonnement est optionnelle mais importante pour nous.