



RAPPORT ANNUEL

2022-2023

AEUTA-UL

05/02/2023

RAPPORT ANNUEL

2022-2023

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente

À propos de l'AEUTA-UL

Faits saillants

Comités

Partenariat et concertation

Finances

Priorités 2023-2024

Remerciements

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec un grand plaisir que je m'adresse à vous aujourd'hui. L'année 2022-2023 a été riche en événements importants pour notre association. Le retour sur le Campus et la reprise de cours en présentiel ainsi que maintien d'un volet virtuel ont été grandement appréciés par les membres.

Comme vous le constaterez à la lecture du Rapport annuel 2022-2023, les trois comités de travail de notre association - Activités étudiantes - Communications - Gouvernance - ont été très actifs au cours de l'année. Plusieurs activités ont été réactivées grâce, entre autres, au recrutement de bénévoles pour nous appuyer. Cette approche a porté fruit.

À la suite d'une longue démarche, notre Protocole d'entente avec l'Université Laval a été révisé, à la satisfaction des deux parties. L'un des gains majeurs pour notre association concerne l'accès aux coordonnées des personnes inscrites aux sessions de l'UTA, et ce, sous réserve de l'autorisation de ces personnes. Cela nous permet de disposer de la liste de nos membres et de communiquer directement avec eux.

La refonte de notre site Web a requis de nombreuses heures de travail. Elle a été rendue possible grâce à l'expertise et aux efforts concertés de trois membres du CA et à la collaboration des Services Web et Recrutement étudiant. Le résultat : un site plus épuré, faisant appel à une solution technologique qui en facilite la gestion et la mise à jour.

Dernier événement important : l'année 2023 marque le 25^e anniversaire de notre association et **25 ans ça se fête!** La célébration des 25 ans a été lancée le jour de la St-Valentin. Nos membres ont été invités à une conférence interactive, *Bien manger pour sa tête et son corps*. La seconde activité pour souligner nos 25 ans est la tenue d'un Mini-Forum organisé pour nos membres afin de regarder vers l'avenir et de planifier le développement de notre association. En finale, une activité de CÉLÉBRATION du 25^e, à laquelle nous travaillons, viendra clôturer l'année 2023.

L'AEUTA-UL est un membre actif de la communauté de l'Université Laval. Notre rapport annuel en témoigne. Nous sommes fiers de contribuer par nos actions et nos activités à l'atteinte des objectifs poursuivis par l'Université du 3^e Âge, soit le développement intellectuel, culturel et social des personnes de 50 ans et plus.

N'hésitez pas à faire part de vos commentaires, suggestions ou questions. Écrivez-nous à aeuta.asso@ulaval.ca. Personnellement, j'ai hâte de vous lire!

Carole Rivard - Lacroix

Carole Rivard Lacroix
Présidente et étudiante tout au long de la vie
AEUTA-UL

À PROPOS DE L'AEUTA-UL

Mission

- 1) Défendre et promouvoir les intérêts de ses membres auprès de l'Université Laval et de la société en général;
- 2) Participer à la promotion de la formation tout au long de la vie chez les personnes de 50 ans et plus;
- 3) Favoriser la qualité de la vie étudiante de ses membres, notamment par diverses activités;
- 4) Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions;
- 5) Mener des campagnes de financement, ou y participer, dans le but de recueillir des fonds pour la réalisation de ses objets.

Vision

Une association à l'écoute de ses membres, en action, solidaire et engagée.

Conseil d'administration

- 9 postes, mandat de deux ans, renouvelable à trois (3) reprises, pour un maximum de huit (8) années consécutives;
- Conseil d'administration 2022-2023 :

– Carole Rivard Lacroix, présidente	– Yves Boutin, administrateur
– Michel Hallé, vice-président	– Francine Dufour, administratrice (juin 2022 – mars 2023)
– Yvon Houle, trésorier	– Sylvie Nadeau, administratrice
– Diane Gagnon, secrétaire	– Lucie Pelletier, administratrice

Équipe de bénévoles

- | | |
|--|---|
| – Suzanne Beudet, FAS | – Danielle Croteau, comité 25 ^e anniversaire |
| – Hélène Bédard, liste des membres | – Daniel Gagnon, Cercle littéraire |
| – Fernande Bérubé, CEP | – Suzanne Létourneau, comité affaires étudiantes et comité 25 ^e anniversaire |
| – Gilles Boucher, activités associatives, volet scientifique | – Claire Mainguy, site Web |
| – Francine Dufour, activités associatives | – Louise Turgeon, Cercle littéraire |

Membres

- 1) Personnes inscrites à au moins une activité de l'Université du 3^e âge de l'Université Laval durant l'année en cours, soit 2023, ou durant l'année précédente, soit entre janvier et décembre 2022 ;
- 2) 2020-2021 : 1746 personnes inscrites.

FAITS SAILLANTS

<i>Priorités 2022-2023</i>	<i>Bilan 2022-2023</i>
1) <u>Signature du Protocole d'entente UL-AEUTA-UL</u> : reconnaissance de notre Association comme représentante des étudiants et étudiantes de l'UTA, financement, services de soutien numérique, accès à la liste de nos membres, modalités de collaboration SDP-AEUTA-UL;	1) Protocole signé le 14 février 2023.
2) <u>Mise à niveau du site Web</u> : mise en place d'un nouvel éditeur Web, migration des données vers le nouveau site, hébergement et maintenance;	2) Refonte du site Web vers une nouvelle solution technologique; mise en ligne : mars 2023.
3) <u>Relance des Activités associatives</u> destinées aux membres et dont l'objectif est de faire découvrir les points d'intérêt du campus de l'UL ainsi que les services et centres d'excellente de l'institution;	3) Organisation de 3 activités associatives en octobre et novembre 2022 et en février 2023; au total, participation de 36 membres.
4) <u>Planification des activités de célébration du « 25^e anniversaire »</u> de notre association en 2023;	4) Planification des activités de célébration par le CA; organisation de la première activité de célébration le 14 février 2023;
5) <u>Recrutement de bénévoles</u> : CA, comités, célébrations du « 25 ^e anniversaire ».	5) Recrutement d'une (1) administratrice et de quatre (4) bénévoles.

COMITÉS

Rapport du comité des Affaires étudiantes

Composition du comité

Le comité est composé des personnes suivantes :
Michel Hallé, responsable, Francine Dufour, Suzanne Létourneau et Gilles Boucher,
(Jusqu'au 14 mars 2023).

Mandat du comité

1. Le comité des affaires étudiantes a pour mandat de favoriser la qualité de la vie étudiante des membres.
2. Ses responsabilités sont les suivantes :
 - a. s'assurer, par les moyens appropriés, de connaître les besoins et intérêts des membres en formation personnelle continue;
 - b. planifier et organiser un programme d'activités associatives répondant aux intérêts des membres et de nature à favoriser le sentiment d'appartenance à la communauté de l'Université Laval;
 - c. favoriser et coordonner un programme d'activités complémentaires organisées par les membres et pour les membres, activités permettant de poursuivre le développement de connaissances ou d'expertises acquises dans le cadre de la formation suivie à l'UTA;
 - d. représenter l'AEUTA-UL au comité de programme de l'UTA en y déléguant un de ses membres;
 - e. formuler les recommandations qu'il juge utiles pour aider le conseil à favoriser la qualité de vie étudiante des membres;
 - f. assumer toute autre responsabilité en lien avec son mandat, qui lui est confiée par le conseil d'administration.

BILAN 2022-2023

En 2022-2023, les réalisations du Comité des affaires étudiantes concernent la reprise des Activités associatives et des Activités complémentaires ainsi que la collaboration au projet de recherche « Consommateurs jeunes et âgés » du Département d'économie agroalimentaire et des sciences de la consommation.

Encadrement des Activités associatives et des Activités complémentaires

Le Comité des affaires étudiantes a révisé les normes et procédures encadrant ces activités.

Activités associatives

Au cours de l'année, les visites suivantes ont été organisées :

1. Visites de la Bibliothèque Jean-Charles-Bonenfant :
 - Organisation de deux visites : 20 octobre 2022 et 2 novembre 2022 ;
 - 24 membres ont participé à la visite.
2. Visite de la Collection des objets et spécimens de l'Université Laval
 - 22 février 2023, au Pavillon Louis-Jacques-Casault ;
 - 12 membres ont participé à la visite.

Activités complémentaires

L'animation des tables d'échange est assurée par des membres. Au cours de l'année, trois groupes ont été actifs :

1. Cercle d'échanges philosophiques (CEP)
 - Objectif : échanger sur des livres à caractère philosophique qui ont marqué l'histoire de la pensée au fil des siècles;
 - Rencontres mensuelles auxquelles entre 8 et 10 personnes ont participé.
2. Forum des « Apprentis-Sages » (FAS)
 - Objectif : échanger sur des sujets touchant divers aspects de l'activité humaine;
 - Rencontres mensuelles auxquelles entre 10 et 12 personnes ont participé.
3. Cercle littéraire
 - Objectif : partager nos coups de cœur : romans, biographies, essais littéraires; à l'occasion, choisir un auteur à lire en groupe.

PERSPECTIVES 2023-2024

Pour l'année 2023-2024, le Comité des affaires étudiantes a convenu du plan de travail suivant :

1. Activités récurrentes
 - Planifier et organiser les Activités associatives ;
 - Coordonner les groupes d'Activités complémentaires ;
 - Recevoir les demandes de collaboration de chercheurs ou de professeurs et évaluer la pertinence de la participation de notre association.
2. Développer un volet d'Activités associatives à « caractère scientifique ».

- Rencontres mensuelles réunissant 5 ou 6 personnes.

Projet de recherche « Consommateurs jeunes et aînés »

Le Comité a collaboré avec le Département d'économie agroalimentaire et sciences de la consommation pour le cours « Consommateurs jeunes et aînés ».

Une dizaine de membres de l'AEUTA-UL ont été sollicités pour participer au projet de recherche mené par les responsables du cours. Toutefois, le projet n'a pu être réalisé en raison de la grève des professeurs de l'Université Laval.

Rapport du comité des communications

Mandat

1. Le mandat du comité des communications est d'informer les membres de la mission et des activités de l'Association et de faire la promotion de la formation tout au long de la vie chez les personnes de 50 ans et plus.
2. Les responsabilités du comité sont les suivantes :
 - Concevoir et mettre en œuvre un plan de communication ;
 - Sélectionner et gérer les outils de communication ;
 - Concevoir, rédiger et diffuser les communications de l'Association ;
 - Tenir à jour le site Web et, le cas échéant, tout autre media social que l'Association pourrait développer ;
 - Donner suite de manière appropriée aux communications reçues;
 - Développer la notoriété de l'Association au sein de la communauté universitaire et des associations, organismes et regroupements reliés à ses champs d'intérêt ;
 - Formuler les recommandations qu'il juge utiles pour aider le conseil d'administration en matière d'information, de communication et de promotion ;
 - Assumer toute autre fonction en lien avec son mandat qui lui est confiée par le conseil d'administration.

Composition

Le comité est composé des personnes suivantes :

Yves Boutin, Sylvie Nadeau, Lucie Pelletier et Carole Rivard Lacroix.

RÉALISATIONS 2022-2023	PERSPECTIVES 2023-2024
<p>Les réalisations majeures du comité des communications pour 2022-2023 concernent trois dossiers.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Logo <ul style="list-style-type: none"> • Le changement de nom de notre association a rendu nécessaire la création d'un nouveau logo. Pour ce faire, un contrat a été donné à une graphiste; • Le nouveau logo est maintenant utilisé dans les outils de communication : InfoCourriel, site Web et affiches. 2. Site Web <ul style="list-style-type: none"> • L'association a dû faire évoluer son site Web vers une nouvelle solution technologique. Pour soutenir l'équipe dans cette opération qui a requis de nombreuses heures de travail, un contrat a été accordé au Service Web et recrutement étudiant de l'Université Laval (SWRE). • Le nouveau site a été mis en ligne en mars 2023. 3. InfoCourriel <ul style="list-style-type: none"> • Au cours de l'année, cinq (5) InfoCourriel ont été publiés sur le site Web; • Des changements ont été apportés au format de l'InfoCourriel : intégration du nouveau logo et normalisation de la présentation des articles; • Un document sur les Règles de production de l'InfoCourriel a été présenté au conseil d'administration; • La section concernant l'InfoCourriel sur le site Web a été révisée, de même que le formulaire d'inscription. 	<p>Les principaux dossiers qui retiendront l'attention du comité des communications en 2023-2024 sont les suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Logo <ul style="list-style-type: none"> • Finaliser l'implantation du nouveau logo dans les outils de communication de l'association : matériel visuel d'identification et d'information directionnelle, formulaires; etc.; • Maximiser l'utilisation du nouveau logo dans le but d'augmenter la visibilité et la notoriété de l'AEUTA-UL. 2. Site Web <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre le développement du site Web en apportant les ajustements requis; • Diffuser régulièrement l'information aux membres par le biais du site; • Assurer la complémentarité entre le site et l'InfoCourriel; • Produire le guide de mise à jour du site Web. 3. InfoCourriel <ul style="list-style-type: none"> • Finaliser le document sur les Règles de production de l'InfoCourriel; • Poursuivre et améliorer la diffusion de l'InfoCourriel en lien avec le nouveau site Web. 4. Adapter et mettre en œuvre le Plan de communication produit dans le cadre du comité du 25^e anniversaire de l'AEUTA-UL.

Rapport du comité de gouvernance

Mandat

Le Comité de gouvernance a été constitué par le conseil d'administration de l'AEUTA-UL le 18 janvier 2022. Son mandat est le suivant :

1. Le comité de gouvernance a pour mandat d'assister le conseil d'administration au regard de ses devoirs et responsabilités en matière de gouvernance et de planification de la relève.
2. Ses responsabilités sont les suivantes :
 - Diriger le processus de recrutement et de mise en candidature des membres se présentant pour siéger au conseil d'administration et planifier la relève pour le conseil et ses comités ;
 - Elaborer un plan de formation et de perfectionnement pour les membres du conseil d'administration ainsi qu'une stratégie d'accueil pour toute personne nouvellement élue au conseil ;
 - Coordonner l'évaluation annuelle des réunions du conseil et proposer des modalités visant à assurer la meilleure efficacité des travaux ;
 - Revoir périodiquement les règlements administratifs et les politiques de l'Association et recommander des modifications au besoin ;
 - Formuler les recommandations qu'il juge utiles pour aider le conseil à instaurer et maintenir une saine culture de gouvernance inspirée des meilleures pratiques en la matière ;
 - Assumer toute autre responsabilité en lien avec son mandat, qui lui est confiée par le conseil d'administration.

Composition

Le comité de gouvernance est actuellement composé de deux membres du conseil d'administration : Diane Gagnon, responsable, et Yvon Houle.

Il est souhaitable que des membres de l'Association se joignent au comité.

BILAN 2022-2023

Au cours de l'année 2022-2023, le comité de gouvernance a été très actif. Il a tenu une dizaine de réunions. Ses réalisations sont les suivantes :

1. Manuel du conseil d'administration : conception, production, impression. Le Manuel a été présenté au conseil d'administration du 6 décembre 2022 et remis à chacun des membres du CA.
2. Appel de candidatures pour les postes au CA : en prévision de l'AGA de juin 2022, le comité de gouvernance a lancé et coordonné l'appel de candidatures pour combler les 5 postes à pourvoir au CA : deux nouvelles personnes ont ainsi pu se joindre à l'équipe en place. Suite à un appel de bénévoles, une nouvelle personne a accepté de s'engager au sein du CA.
3. Séances d'accueil : deux séances d'accueil des personnes ayant accepté de devenir membres du CA ou bénévoles ont été organisées par le comité de gouvernance. Elles se sont tenues le 6 septembre et le 13 décembre 2022.
4. Lignes directrices pour la mise en application de la Politique de remboursement des frais : les Lignes directrices ont pour objet de préciser les modalités d'application de la Politique. Elles ont fait l'objet de discussion à diverses séances du CA et ont été approuvées par le CA du 14 mars 2023.
5. Évaluation du CA : une grille d'évaluation du fonctionnement du CA a été élaborée par le comité de gouvernance. Une séance d'évaluation en groupe s'est tenue au CA du 14 mars. Elle a permis d'identifier des pistes pour améliorer le fonctionnement du CA.
6. Modification des Règlements généraux : par suite de la signature du Protocole d'entente avec le Service du développement professionnel, la décision de « devenir membre de l'AEUTA-UL » appartient à chacune des personnes inscrites à l'UTA : elles autorisent ou refusent que leurs coordonnées soient transmises à l'Association. Pour rendre compte de cette nouvelle réalité, le comité de gouvernance a proposé une modification aux Règlements généraux, laquelle a été adoptée au CA du 4 avril 2023.

PERSPECTIVES 2023-2024

Pour l'année 2023-2024, le comité de gouvernance a convenu du plan de travail suivant :

1. Activités récurrentes :
 - Appel de candidatures pour le CA et les postes de bénévoles;
 - Accueil des nouveaux membres du CA et des bénévoles;
 - Mise à jour du Manuel du conseil d'administration;
 - Suivi de l'évaluation 2022-2023;
 - Session annuelle d'évaluation du CA.
2. Assurer la gestion de l'adhésion et de l'accueil des membres :
 - Lettre d'accueil des membres;
 - Liste des membres conformément aux dispositions légales et réglementaires.
3. Élaborer trois politiques :
 - Délégation générale en matière de transactions;
 - Protection des renseignements personnels;
 - Reconnaissance des personnes contribuant à l'organisation d'une activité de l'AEUTA-UL.
4. Recruter un membre bénévole pour faire partie du comité de gouvernance.

Rapport du comité du 25^e anniversaire

Mandat et composition du comité

Le comité du 25^e anniversaire a été créé lors du CA du 18 août 2022. Son mandat est de planifier et d'organiser des activités pour souligner du 25^e anniversaire de l'AEUTA-UL.

Le comité est composé des personnes suivantes :

Gilles Boucher (janvier à mars 2023) Danielle Croteau Francine Dufour (août 2022 à mars 2023)	Diane Gagnon Suzanne Létourneau Carole Rivard Lacroix
---	---

BILAN 2022-2023	PERSPECTIVES 2023-2024
<p>Le comité a planifié quatre activités pour souligner le 25^e anniversaire de l'association :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saint-Valentin ; 2. Mini-forum sur l'avenir de l'AEUTA ; 3. Fresque murale dans un corridor souterrain de l'UL; 4. Activité de clôture. <p><u>Activité de la Saint-Valentin</u></p> <p>Le 14 février 2023 a marqué le coup d'envoi des activités de célébration du 25^e. À cette occasion, Mme Amélie Charest, de l'Institut de nutrition de l'Université Laval, a donné une conférence interactive sur le thème « Bien manger pour sa tête et son cœur ». La conférence a été suivie d'une dégustation de chocolat.</p> <p>Une soixantaine de personnes ont assisté à l'évènement.</p> <p>L'activité s'est terminée par la signature du Protocole d'entente SDP-AEUTA. Cette signature marque un tournant dans l'histoire de notre association : on y prévoit les modalités permettant qu'avec l'accord des personnes concernées, les coordonnées des personnes qui s'inscrivent à l'UTA seront transmises à notre association, à chacune des sessions. Nous pourrions ainsi disposer de la liste de nos membres.</p>	<p>Trois des activités de célébration du 25^e auront lieu d'ici la fin de 2023. Ce sont les suivantes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Mini-forum « Planifier notre avenir »</u> Cette activité se tiendra le 14 juin, immédiatement après l'AGA. Les membres seront invités à exprimer leurs attentes au regard du développement de l'AEUTA-UL. 2. <u>Fresque murale</u> Ce projet est en cours d'évaluation de sa faisabilité : coût et disponibilité d'un artiste pour la coordination et la réalisation de l'œuvre. En cours de planification, il est envisagé que la conception de la fresque se réalise au cours de l'automne 2023 et le lancement, au début de 2024; 3. <u>Activité de clôture des célébrations</u> L'activité marquant la clôture des célébrations du 25^e se tiendra le 29 novembre 2023, en fin d'après-midi. Il s'agira d'un évènement festif, en cours de planification.

PARTENARIAT ET CONCERTATION

Communauté universitaire

Partenaires

- Association des retraités de l'Université Laval (ARUL)
- Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA)
- JAS (Jeunes et aînés solidaires)
- Service du développement professionnel (SDP)
- UTA

Participation à des activités

- Consultation sur la planification stratégique 2023-2028 de l'Université Laval
- Présentation du *Rapport à la communauté* par Sophie D'Amours, rectrice

Partenaire externe

- Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale

FINANCES

Bilan financier 2022-2023

Au 30 avril 2023, le bilan financier de l'AEUTA-UL s'établit ainsi :

- Revenus : 13 228 \$
- Dépenses : 12 951 \$
- Surplus : 277 \$

Avec un actif net positif pour l'année 2022-2023, l'AEUTA-UL dispose d'une bonne situation financière.

Prévisions budgétaires 2023-2024

Pour l'année 2023-2024, le conseil d'administration a adopté un budget équilibré au montant de 15 935 \$.

Les tableaux financiers détaillés sont accessibles aux membres, dans une annexe au rapport annuel 2022-2023.

PRIORITÉS 2023-2024

Les plans de travail des divers comités présentés plus haut permettront à l'AEUTA-UL de remplir les divers volets de sa mission.

Certains dossiers présentent des enjeux importants pour notre association. Pour cette raison, ils constitueront des priorités pour le conseil d'administration. Ces dossiers sont les suivants :

- ✚ Gestion de la liste des membres : au terme de la signature du Protocole d'entente avec le Service du développement professionnel, l'AEUTA-UL disposera de la liste de ses membres. La constitution de cette liste et sa gestion dans le respect des exigences au regard de la protection des renseignements personnels constituent un défi important.
- ✚ Célébration du 25^e anniversaire de l'association : deux activités pour souligner le 25^e anniversaire seront organisées en 2023; elles doivent être l'occasion pour notre association de réfléchir sur son développement et son avenir.
- ✚ Développement du réseautage au sein de la communauté universitaire : dans le meilleur intérêt de nos membres et de notre mission, il importe que l'AEUTA-UL se fasse mieux connaître au sein de la communauté universitaire et devienne un partenaire vraiment actif, tant auprès des instances de l'Université Laval qu'auprès des organismes communautaires avec lesquels nous partageons des intérêts communs.
- ✚ Mise en œuvre du Plan de communication : un Plan de communication a été approuvé par le conseil d'administration. Sa mise en œuvre doit se concrétiser au cours des deux prochaines années.
- ✚ Plan de relève pour le recrutement : pour jouer pleinement son rôle, notre association a besoin d'une équipe dynamique d'administratrices et d'administrateurs, et ce, aux neuf postes que comporte le conseil d'administration. Nous avons également besoin de la collaboration de membres bénévoles pour réaliser nos objectifs. Il s'agit là d'un défi récurrent, que nous nous devons de relever.

REMERCIEMENTS

L'AEUTA-UL fait partie de la communauté de l'Université Laval. Notre mission est de représenter et de promouvoir les intérêts des étudiants et étudiantes fréquentant l'UTA.

Au sein de la communauté universitaire, nous collaborons avec diverses instances, lesquelles nous soutiennent dans la réalisation de notre mission. Nos remerciements s'adressent aux instances suivantes :

- ✚ L'UTA, sa coordonnatrice et son personnel;
- ✚ La direction du Service du développement professionnel;
- ✚ Les Services Web et Recrutement étudiant;
- ✚ Le corps professoral – professeurs, chercheurs, stagiaires, etc. – intéressé au « vieillissement actif et en santé » et qui nous associe à divers travaux sur ce thème;

Au cours de l'année, nous avons établi des contacts auprès de partenaires communautaires avec lesquels nous partageons des intérêts. Nous remercions de leur accueil les partenaires suivants :

- ✚ IVPSA : Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés;
- ✚ ARUL : Association des retraités de l'Université Laval;
- ✚ JAS : Jeunes et aînés solidaires;
- ✚ Table sur l'engagement social.

Nos membres et nos bénévoles sont au cœur de notre vie associative. Nous les remercions pour leur intérêt et leur engagement à l'égard de notre association.

Nos derniers remerciements vont à nos deux commanditaires :

- ✚ Groupe Voyages Québec
- ✚ Pineault et Rouleau Opticiens