

**14 février 2024**

## **Conférence « Être...à la retraite » par Monsieur Alain Crevier**

Le 14 février dernier, environ 140 personnes ont participé à une conférence prononcée par M. Alain Crevier, journaliste et animateur reconnu entre autres, pour l'émission *Second Regard* à Radio-Canada.



Le thème de la conférence était « Être ... à la retraite ». Les réflexions de M. Crevier ont porté sur le passage de la vie professionnelle à la retraite, d'un sentiment d'inutilité qui peut apparaître en même temps qu'un sentiment de liberté.

Ses réflexions ont été illustrées de nombreux exemples et de confidences personnelles. M. Crevier a également souligné l'importance de cultiver des passions et de maintenir le réseau qui nous entoure comme les parents, les amis et les collègues.

La conférence s'est terminée par une période de questions et de commentaires, ainsi que d'un tirage de prix de présence.

Merci à tous les participants pour votre intérêt.