



Association étudiante de l'Université
du 3^e âge de l'Université Laval

INFOCOURRIEL – MARS 2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Salutations à vous, membres et ami(e)s de l'Association étudiante de l'Université du 3^e âge de l'Université Laval (AEUTA-UL).

Une session de cours et d'ateliers se termine bientôt pour nous, étudiantes et étudiants tout au long de la vie, mais grâce à l'UTA-UL, une nouvelle session suivra bientôt, comme vous le lirez dans notre InfoCourriel. En fonction de vos intérêts, beaucoup plus vous est offert pour poursuivre votre vie active et répondre à vos besoins d'implication. L'AEUTA-UL vous offre des activités associatives de découverte des richesses de l'UL et des activités complémentaires organisées par et pour les membres. Vous pourrez même contribuer à des recherches universitaires.

En tant que membres, vous êtes invité(e)s à participer à l'assemblée générale annuelle où vous avez droit de parole et contribuer au développement de votre association en devenant bénévoles.

Pour en savoir plus, lisez notre InfoCourriel et visitez fréquemment notre site web.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter de **JOYEUSES PÂQUES !**

Carole Rivard Lacroix

Présidente AEUTA-UL

Étudiante tout au long de la vie

UNE RENCONTRE INTÉRESSANTE AVEC M. ALAIN CREVIER

Le 14 février dernier, environ 140 personnes ont assisté à une conférence prononcée par M. Alain Crevier, journaliste et animateur reconnu, entre autres, pour l'émission Second Regard à Radio-Canada.

Le thème de la conférence était « Être ... à la retraite ». Les réflexions de M. Crevier ont porté sur le passage de la vie professionnelle à la retraite.

Le [résumé de la présentation](#) (PDF, 226 Ko) est aussi disponible sur notre site web, sous la rubrique « Activités associatives », dans la section « Activités pour les membres ».

À NE PAS MANQUER : CONFÉRENCE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

Le **3 juin 2024**, lors de notre prochaine assemblée générale annuelle, M. Hubert Bourgeois, kinésologue et chercheur à l'Université Laval, prononcera et animera durant 45 minutes une conférence intitulée :

« Et si l'équilibre entre les saines habitudes de vie pouvait être aussi simple que $1 + 1 = 2$?! »

« Sommeil, alimentation, activité physique, gestion du stress... toutes nos astuces pour trouver votre propre formule gagnante! »

« Découvrez également les ressources du campus pour vous aider à adopter ou à maintenir de saines habitudes de vie. »

Veillez noter cette date à votre agenda. Les détails sur l'inscription et le déroulement de cette [activité](#) vous parviendront ultérieurement sur notre site web et dans un prochain InfoCourriel.

Au plaisir de vous rencontrer!

PROCHAINE SESSION D'INSCRIPTION À L'UTA

La période d'inscription pour le printemps 2024 est annoncée :

- **4 avril**, 8h30 : inscription en ligne pour les ateliers (création littéraire, jardinage et langues);
- **5 avril**, 8 h30 : inscription en ligne pour les cours de formation générale.

La brochure des cours sera disponible sur le [site de l'UTA](#) à compter du 25 mars 2024.

Nouveauté! L'UTA offre un atelier de familiarisation à la procédure d'inscription en ligne le jeudi 21 mars 2024, de 13h à 14h30. Pour y participer, il faut s'inscrire. Plus d'information en cliquant [ici](#).

UNE INVITATION DU BUREAU DE LA VIE ÉTUDIANTE

Tout au long de l'année, l'Université Laval est à la recherche de figurantes et figurants pour des shootings photo ou des tournages vidéo promotionnels. Ces projets de capture d'images visent à monter une banque d'images authentiques de la réalité universitaire dans toute sa diversité pour enrichir et dynamiser ses communications.

Si cela vous intéresse, suivez ce [lien](#) pour vous inscrire et mentionnez que vous êtes membre de l'AEUTA-UL.

POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE

Nous vous invitons à consulter régulièrement le lien [Ulaval Nouvelles](#). Ce lien est disponible sur notre site web, en haut à droite de toutes les pages du site.

COMMANDITAIRE



[Groupe Voyages Québec](#)

VOS COMMENTAIRES NOUS INTÉRESSENT !

L'InfoCourriel est produit dans le but de vous informer sur les activités de l'AEUTA-UL et sur tout autre sujet d'intérêt pour ses membres. Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires sur le contenu, la forme ou la fréquence de cette publication à l'adresse suivante : aeuta@ulaval.ca. Merci !

Pour s'abonner à l'InfoCourriel, que vous soyez membre ou non membre, rendez-vous sur notre site web pour [vous inscrire](#).

Pour se désabonner, veuillez le faire en le demandant par courriel à l'adresse aeuta@ulaval.ca.