

## **MOT DU PRÉSIDENT**

Bonjour à toutes et à tous.

C'est à titre de nouveau président du Conseil d'administration de l'AEUTA-UL que j'ai le plaisir de m'adresser à vous.

La dernière année a été marquée principalement par les célébrations du 25<sup>e</sup> anniversaire de notre association. Le [rapport annuel](#) (PDF, 592 Ko) que vous trouverez sur le site WEB résume bien les activités de l'année dernière. Je vous invite à le consulter.

L'année qui commence sera cruciale pour notre association. En effet, une bonne partie des efforts du CA sera consacrée à une réflexion sur les orientations prioritaires à donner à notre organisation.

Afin d'alimenter notre réflexion, nous vous invitons à nous faire part de vos idées et suggestions en utilisant le courriel de l'association : [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca).

En terminant, je vous souhaite un bel été.

**Michel Hallé**

Président AEUTA-UL

## **RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 3 JUIN 2024**

L'Assemblée générale annuelle (AGA) 2023-2024 de l'Association étudiante de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de l'Université Laval (AEUTA-UL) s'est tenue le 3 juin dernier au pavillon Alphonse-Desjardins. Une quarantaine de membres étaient présents.

L'AGA est l'occasion de prendre connaissance des réalisations de l'association ainsi que des priorités pour l'année à venir. C'est aussi à cette occasion que les membres sont appelés à élire les administrateurs et administratrices dont les mandats sont échus ou qui ont démissionné en cours de mandat.

Vous trouverez les faits saillants de cette rencontre en vous rendant sur le site web, dans la section [L'Association/L'assemblée générale annuelle](#).

## UN HOMMAGE À MME CAROLE RIVARD LACROIX!



Lors de l'Assemblée générale annuelle, un hommage et des remerciements ont été adressés à Mme Carole Rivard Lacroix pour son dévouement au service de l'association étudiante pendant 17 années dont 13 à titre de présidente du conseil d'administration.

## LA CONFÉRENCE SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

L'Assemblée générale a été suivie par une conférence intitulée : ***Et si l'équilibre entre les saines habitudes de vie pouvait être aussi simple que 1 + 1 = 2?!*** par le conférencier Hubert Bourgeois, kinésologue à la clinique du PEPS.

Vous trouverez ici le [schéma](#) (PDF, 178 Ko) présenté lors de la conférence ainsi que le [compte rendu](#) (PDF, 249 Ko) de cette activité.

## HORAIRE DES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES DE L'AUTOMNE 2024

[L'horaire des activités complémentaires de l'AEUTA-UL pour l'automne 2024](#) (PDF, 167 Ko) est maintenant disponible.

Ces activités sont organisées à l'initiative de membres de l'association. Elles sont offertes gratuitement aux membres qui ont le goût de participer à des tables d'échanges sur différents thèmes.

Il existe quatre (4) groupes d'échanges, soit :

- Le cercle d'échanges philosophiques (CEP);
- Le forum des Apprentis-Sages (FAS);
- Le cercle littéraire;
- Le cercle de littérature autochtone.

Actuellement, les groupes CEP et FAS sont complets. Des places sont toutefois disponibles pour le cercle littéraire et le cercle de littérature autochtone. Pour s'inscrire à ces activités, vous devez être [membre](#) de l'AEUTA-UL et communiquer directement avec les responsables.

## COMMANDITAIRE



[Groupe Voyages Québec](#)

## NOUS APPRÉCIONS VOS COMMENTAIRES

L'InfoCourriel s'inscrit en complément à notre site web ([www.aeuta.asso.ulaval](http://www.aeuta.asso.ulaval)) dans le but de vous informer sur les nouveautés du mois.

Faites-nous part de vos commentaires sur le contenu, la forme ou la fréquence de cette publication à l'adresse suivante : [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca)

Merci de votre intérêt!

**Pour s'abonner à l'InfoCourriel**, que vous soyez membre ou non membre, rendez-vous sur notre site web ou complétez ce formulaire pour [vous inscrire](#).

**Pour se désabonner**, veuillez le faire en le demandant par courriel à l'adresse [aeuta@ulaval.ca](mailto:aeuta@ulaval.ca).